

# LISTE DU MATÉRIEL DE CAMPING POUR DORMIR À LA BELLE ÉTOILE

## Les équipements de base pour passer la nuit à la belle étoile

- Tent
- Sac a couchage
- Matelas isolant
- Lampe de poche ou lampe frontale
- Veste chaude
- En-cas
- Eau ou filtre à eau mobile
- Briquet / allumettes / pierre à feu
- Couteau de poche
- Papier hygiénique
- Brosse à dents et dentifrice
- Sacs poubelle
- Set de premiers secours avec petite trousse à pharmacie

## Autres objets utiles

- Moustiquaire
- Serviette de bain
- Sac de douche
- Coussins
- Batterie externe (avec les câbles de charge nécessaires)
- Enceinte Bluetooth
- Jeux de société
- Lanterne
- Tabourets et petite table
- Lecture
- Appareil photo
- Hamac
- Parapluie

## Restauration de base

- Sandwichs
- Barres de céréales
- Mélange randonnée
- Fruits
- Crudités

## Restauration de base

- Réchaud à gaz
- Casserole légère en inox, avec couvercle
- Poêle en inox
- Cuillère en bois e couverts
- Glacière, éventuellement
- Planche à découper et couteau
- Ouvre-boîte
- Vaiselle de camping
- Torchon
- Sacs poubelle
- Cafetière à expresso ou autre, éventuellement

## Les ingrédients suivants ont aussi leur place dans une cuisine de camping de luxe bien équipée:

- Pâtes et/ou céréales (couscous, boulgour, riz)
- Pain
- Café/thé/sucre
- Bouillon de légumes
- Huile
- Épices