

Ciaspolate

Cosa portare con sé

SPORTX

Basics

- Ciaspole
- Scarponi da escursionismo
- Ghettoni
- Bastoni da sci
- Guanti
- Occhiali da sci
- Occhiali da sole
- Biancheria funzionale
- Calze da escursionismo
- Pantaloni softshell
- Pullover
- Giacca in pile
- Giacca hardshell
- Berretto
- Fascia Buff
- Zaino
- Crema solare
- Kit di pronto soccorso
- Torcia frontale
- Provviste
- Carte escursionistiche
- Apparecchio di ricerca in valanga (ARVA)

Attrezzatura supplementare per ciaspolate di più giorni

- Tenda
- Sac de couchage
- Sacco a pelo
- Fornellino a gas (con cartucce di gas adatte per l'inverno)
- Utensili per cucinare